ÉMERGENCE

Cycle de trois week-ends de danse, chant et méditation

2022 – janvier, mars et juin

Animé par Peter Wilberforce

Villemaréchal, Seine-et-Marne

ÉMERGENCE

Venez-vous asseoir. Reposez-vous. Accueillez le silence et le calme.

Si l'on prenait le temps pour s'écouter ? Si l'on s'autorisait à ne rien faire ? Si l'on s'ouvrait à ce qui bouge à l'intérieur de soi ? Quelle musique est-ce qu'on entendrait y résonner, prête à se matérialiser dans le monde ? Comment cette énergie pourrait-elle s'exprimer ? Mouvement, son, parole, geste artistique ?

Trois week-ends pour vous immerger dans les pratiques de danse libre, de chant spontané et de méditation assise. Un voyage intérieur à la découverte d'une qualité de repos profond qui vous permettra de vous relier en douceur à vous-même et à tout ce qui vous entoure. Une exploration de l'assouplissement du corps pour faciliter une aisance d'expressivité. Un temps pour vous connecter intimement à l'instrument qu'est votre corps, découvrir toutes ses couleurs et le laisser jouer sa musique spontanément et joyeusement.

Un cycle de groupe clos, un voyage en collectif. Nous travaillerons en solo, en duo, en groupe et tous ensemble. Il y aura des moments de réflexion, de partage et d'intégration, des moments d'activité et des moments de repos.

Nous serons portés, soutenus et inspirés par les autres, grâce aux liens qui se tissent et qui s'approfondissent d'un stage à l'autre. Dans un cadre sécurisant, à l'écoute des rythmes de chacun et du groupe, chacun pourra affiner sa connexion à son esprit créatif afin d'éveiller une confiance plus approfondie de soi, tout en s'intégrant dans un groupe fertile et dynamique.

Tel un voyage ensemble où chacun suit son propre chemin.
Nous avons juste à nous ouvrir à l'émergence du possible.

Pré-requis : minimum de 10 heures d'une pratique de danse ou de chant libre
Nombre de participants limité à 18.
Inscription obligatoire

Image : A Schrock. Création graphique : L Bruley

INFOS PRATIQUES

DATES : 2022

du 14 au 16 janvier / du 25 au 27 mars / du 3 au 6 juin – total 8,5 jours

HORAIRES

de 19h vendredi au 18h dimanche (au 18h lundi 6 juin le dernier weekend)

LIEU

L'Echelle de l'Etre, 1 Hameau les Chatards, 77710 Villemaréchal
http://lechelledeletre.com/

TARIFS

Stages : 590€
Hébergement : 560€ - pension complète (en dortoir max 4 personnes / tous repas végétariens)
Possibilité d'échelonner les paiements

CONTACT & INSCRIPTION

Lucie : 06 28 06 11 71
bodyvoiceandbeing@gmail.com

www.bodyvoiceandbeing.com